

KÉPZÉSI TERV

I. blokk (1-4. óra) 4x45 perc

Baleset- és munkavédelem

Elméleti ismeretek átadása a baleset-megelőzés témakörében, a biztonságos munkavégzés alapfeltételeinek ismertetése. Az egészségügyben végzett munka és az elsősegélynyújtás specifikumai.

Az elsősegélynyújtás alapszabályai

A kárhely felmérése, értékelése

Segélyhívás szükségessége, pontossága

A helyes cselekvési sor a balesetet/rosszullétet követő első néhány percben, felismerni, értékelni a helyzetet, segítséget hívni, miközben megakadályozni az újabb baleset kialakulását.

Veszélyeztető állapotok felismerése

Elsősegély-nyújtási feladatok ellátása a segítség megérkezéséig

A gyors és pontos iránydiagnózis felállításának lehetőségei és ennek jelentősége, a segítség megérkezéséig mit és hogyan kell cselekedni.

Sérülések típusai, sebellátás

Belső vérzés

Égési sérült ellátása

Marószerek-mérgezések

Sokk

Sokk felismerése

Sokkos beteg ellátása

A leggyakoribb rosszullétek ellátása

Ájulás, cukorbetegség, áramütés, epilepsia, mellkasi fájdalom és asthma ellátása

Mérgezések

Mérgezett betegek helyszíni ellátása

Vérzéscsillapítás és sebellátás

Kötözések (gyakorlat)

Mentési testhelyzet

Beteg/sérült mobilizálásának technikái

A mentési testhelyzet kialakításának gyakorlati bemutatása, a sérült/beteg állapotának megfelelő

elmozdítás lehetőségei és technikájának elsajátítása.
Bukósisak eltávolítása sérültről

Betegrögzítés

Terápiás testhelyzetek

A sérült/beteg biztos rögzítésének gyakorlati bemutatása, az állapotának megfelelően kiválasztott testhelyzet elérésének kivitelezésének elsajátítása.

Szemsérülések ellátása

Idegentest a szemben

A szem különféle sérüléseit sürgősségi esetekben.

Betegvizsgálati ABCDE alapján:

- átjárható légutak
- légzés
- keringés
- mentális állapot
- környezeti tényezők

II. **blokk (5-8. óra) 4x45 perc**

BASIC LIFE SUPPORT (BLS) - ALAPSZINTŰ

ÚJRAÉLESZTÉS – elmélet és gyakorlat

Az újraélesztés elméleti protokolljának ismertetése és begyakorlása történik egybefonva az alapvető életműködések vizsgálatával.

**FÉLAUTOMATA DEFIBRILLÁTOR HASZNÁLATA –
elmélet és gyakorlat**

Vizsga (szóbeli, gyakorlati)