



A tanító BA szak alkalmassági vizsgájának gyakorlati anyaga

1. **A fizikai alkalmassági vizsga célja:** annak megállapítása, hogy a pályázó rendelkezik-e azokkal az alapvető motoros (testi) képességekkel, amelyek feltételei az alsó tagozatos testnevelés gyakorlati anyag elsajátításának, illetve a tanító pedagógusi pálya gyakorlásának.

Követelmények:

- közepes iramú, folyamatos futás (nők: 3 perc, férfiak: 5 perc),
- oktató által vezetett gimnasztika folyamatos végzése a főbb alapformák végeztetésével (keringést fokozó lábgyakorlatok, erősítő hatású kargyakorlatok, törzsgyakorlatok, lábgyakorlatok, nyújtó hatású gyakorlatok), kb.: 5-8 perc,
- egyensúlyozó járás fordulatokkal felfordított 4 m-es svédpadon,
- néhány lépés nekifutásból keresztbe fordított zsámoly átugrása, majd - egy néhány lépés távolságra hosszában állított - zsámolyról elugrás talajszőnyegre egy lábról, érkezés páros lábra, guggolásba,
- labdaadogatások helyben, párokban, mindkét kézzel, felfújt labdával, kb.: 8-10 m távolságból,
- labdavezetés váltott kézzel,
- mellő fekvőtámaszból ereszkedés legalább derékszögig hajlított karú fekvőtámaszba, tolodás mellő fekvőtámaszba (nők: 3-szor, férfiak: 6-szor).

Kizáró okok: a kondicionális állapotra és a mozgáskoordinációra utaló olyan gyenge teljesítmény, amely intenzív gyakorlással nem javítható, valamint a középiskolai tanulmányok utolsó két évében a testnevelés alóli teljes felmentés.

* * *

2. **Ének – zene alkalmassági vizsga célja:** annak megállapítása, hogy a jelentkező rendelkezik-e azokkal az alapvető zenei képességekkel (tisza intonáció, ritmusérzék, 6-12 éves gyermekek hangi adottságainak megfelelő hangterjedelem), amelyek szükségesek az alsó tagozatos ének-zene tantárgy anyagának elsajátításához.

Követelmények:

- 10 gyermekjátékdal éneklése (elsősorban az alsó tagozatos dalanyagból) emlékezetből, szabad választás alapján, különböző kezdőhangról történő elindítása
- 5 népdal éneklése emlékezetből szabad választás alapján
- egyszerűbb ritmusok visszahangoztatása (negyed, nyolcad, pontozott ritmus, szinkópa kombinációiból)
- egyszerűbb zenei motívumok visszaéneklése dúdolással, esetleg szolmizálva

Kizáró okok: Intonációval, ritmusérzékkel, hangterjedelemmel kapcsolatos olyan gyenge teljesítmény, amely intenzív gyakorlással nem javítható.

* * *

3. **Beszédalkalmassági vizsga célja:** 10-15 soros nyomtatott szöveg (próza, vers, mondóka) felolvasása, szükség szerint a szöveg reprodukálása. A szöveget közismert irodalmi művekből jelöljük ki. A pályázónak a felolvasandó szöveg előzetes megismerésére időt adunk.

Követelmények:

- helyes légzéstechnika,
- tiszta, pontos artikuláció,
- hangképzési hibáktól mentes olvasás,
- helyes beszédritmus,
- megfelelő hangsúlyozás, hanglejtés.

Kizáró okok: hangképzési rendellenességek, ritmuszavarok, a beszéd megértését akadályozó rendkívüli zárt ejtés. A problémás esetekben logopédus kolléga bevonásával döntünk a jelölt alkalmasságáról.

Győr, 2022.04.28.